



# HEALTH RISK WARNING SIGN



- Drinking any type of alcohol while pregnant can hurt your baby's brain, heart, kidneys and other organs and can cause birth defects.
- The safest choice is not to drink at all when you are pregnant or trying to become pregnant.
- **If you might be pregnant, think before you drink.**

---

## AVISO SOBRE RIESGOS DE SALUD

- Beber cualquier tipo de alcohol cuando está embarazada puede hacerles daño al cerebro, al corazón a los riñones y a otros órganos de su bebé y puede causar defectos de nacimiento.
- Lo más seguro es no beber nada de alcohol cuando está intentando quedar embarazada o ya lo está.
- **Si es posible que esté embarazada, piénselo antes de beber.**

For more information on birth defects go to: [www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)